

# Program for kvelden:

1700 Hallen åpner

1745 Rykkinn og Gullhaug skolekorps spiller i hallen

1800 Hilsen ved Ordfører Lisbeth Hammer Krogh

1810 Korpset fortsetter spille

1820 Bryn menighets barnekor synger

1825 Elever fra Rykkinn skole synger og danser

**1835 Pause, mulighet for å gå rundt og prøve idretter og se på stands, prøvespille for korpset etc.**

1850 Korpset

1900 Team Physix har show i hallen

1925 Charmers Cheerleaderne avslutter med show

2000 arrangementet avsluttes.

BLI MED!

Будь с нами!

Naa msana!

Nei msana!

كن معنا!

Katlin!

Budi sa mnom !

Budi sa nama!

加入!

Join!

Biiri!

Viens!

Bashkuar!

سك ے ہون ے شامل

Sumali!

## ***Presentasjon av Team Physix***

### **Vision**

Vi ønsker å gjøre verden til et bedre sted med egenvektstrening og mestringsfølelse.

### **Hva gjør vi?**

Vi jobber for å inspirere og motivere folk ved hjelp av sporten vi utøver. Vi ønsker å nå ut til alle som har lidenskap for trening (som kanskje sliter med å finne en passende treningsform), og til alle de andre som ønsker å komme i bedre form på en sunn, enkel og morsom måte.

Det blir arrangert "Treningsdag med Team Physix" hver søndag, hele året. Dette er et lavterskeltilbud som er ment for å gi en økt mestringsfølelse hos unge og voksne i alle aldre, og er med på å skape et unikt treningsmiljø og samhold.

Vi ønsker å gi folk noe som noen en gang ga oss;  
En ny livsstil, et godt samhold, nye venner og familie over hele verden!

